МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тольяттинский государственный университет»

Б1.Б.19
(индекс дисциплины)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
(наименование дисциплины)

по направлению подготовки (специальности)
15.03.05 Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств
направленность (профиль)/специализация
Технология машиностроения

Форма обучения: очная
Год набора: 2019
Общая трудоемкость: 0 ЗЕТ

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр	1	2	3	4	5	6	**Итого**
Форма контроля / **Вид занятий**	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	
Лекции							
Лабораторные							
Практические	32	32	32	32	32	32	192
Руководство: курсовые работы (проекты) / РГР							
Промежуточная аттестация	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,5
Контактная работа	32,25	32,25	32,25	32,25	32,25	32,25	193,5
Самостоятельная работа	3,75	3,75	31,75	31,75	31,75	31,75	134,5
Контроль							
Итого	36	36	64	64	64	64	328

Тольятти, 2019

ФГБОУ ВО "ТОЛЬЯТТИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ", ТОЛЬЯТТИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ, ТГУ
Подписано цифровой подписью: ФГБОУ ВО "ТОЛЬЯТТИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ", ТОЛЬЯТТИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ, ТГУ
Дата: 2023.02.16 11:20:31 +04'00'

Рабочую программу составил(и):

доцент кафедры Т.А.Хорошева

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

Рецензирование рабочей программы дисциплины:

☒ Отсутствует

☐ Рецензент

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

Рабочая программа дисциплины составлена на основании ФГОС ВО и учебного плана направления подготовки (специальности) 15.03.05 Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств

Срок действия рабочей программы дисциплины до «31» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой «Оборудование и технологии машиностроительного производства»

«___» _____ 20___ г. _____ Н.Ю. Логинов

(подпись) *(И.О. Фамилия)*

УТВЕРЖДЕНО

На заседании кафедры «Физическое воспитание»

(протокол заседания № _1_ от «2» _сентября_____ 2018_ г.).

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплины и практики, на освоении которых базируется данная дисциплина: «Безопасность жизнедеятельности»

Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее: «Физическая культура и спорт».

3. Планируемые результаты обучения

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	**Индикаторы достижения компетенций** (код и наименование)	**Планируемые результаты обучения**
способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7)		Знать: - основы здорового образа жизни студента; роль физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; социально-биологические основы физической культуры.
		Уметь: - применять на практике методики развития физической подготовленности у занимающихся; - решать задачи межличностного и межкультурного взаимодействия; - работать в коллективе и толерантно воспринимать социальные и культурные различия. -проводить самооценку работоспособности и утомления -составлять простейшие программы физического самовоспитания и занятий с оздоровительной, рекреационной и восстановительной

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	**Индикаторы достижения компетенций** (код и наименование)	**Планируемые результаты обучения**
		направленностью; -определять методами самоконтроля состояние здоровья и физического развития.
		Владеть: - навыками оптимизации работоспособности, профилактики нервно–эмоционального и психофизического утомления, повышения эффективности труда; - нормами здорового образа жизни, проявлять когнитивные, эмоциональные и волевые особенности психологии личности; - должным уровнем физической подготовленности, необходимым для освоения профессиональных умений в процессе обучения в вузе и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения; - экономичными способами передвижения в беге, ходьбе на лыжах, в плавании; навыками применения педагогических методов в своей деятельности для повышения уровня здоровья; - методикой работы с литературой для поиска информации об отдельных определениях, понятиях и терминах, объяснения их применения в практических ситуациях, связанных с профессиональной деятельностью.

4. Структура и содержание дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
Семестр ___1____

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 1.	Практическое занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	1	2		-	Ознакомление с правилами техники безопасности
	Практическое занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения.	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения.	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения.	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Общая физическая подготовка	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 100 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 2000/3000 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Отжимание» / «Подтягивание»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Прыжок в длину»

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Посещаемость		1		60		
			Итого:	**32**	**100**		

Схема расчета итогового балла: Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе

4. Структура и содержание дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
Семестр ___2____

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 1.	Практическое занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	1	2		-	Ознакомление с правилами техники безопасности

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 100 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 2000/3000 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Отжимание» /
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Прыжок в длину»
	Посещаемость	1		60			
			Итого:	**32**			

Схема расчета итогового балла: Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе

4. Структура и содержание дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
Семестр ___3____

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 1.	Практическое занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	1	2		-	Ознакомление с правилами техники безопасности
	Практическое занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения.	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения.	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения.	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 100 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 2000/3000 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Отжимание» /
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Прыжок в длину»
	Посещаемость	1		60			

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
			Итого:	**32**			

Схема расчета итогового балла: Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе

4. Структура и содержание дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
Семестр ___4____

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 1.	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Ознакомление с правилами техники безопасности
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 100 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 2000/3000 метров»

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Отжимание» /
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Прыжок в длину»
	Посещаемость	1		60			
			Итого:	**32**			

Схема расчета итогового балла: Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе

4. Структура и содержание дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
Семестр ___5____

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 1.	Практическое занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	1	2		-	Ознакомление с правилами техники безопасности

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 100 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 2000/3000 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Отжимание» /
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Прыжок в длину»
	Посещаемость	1		60			
			Итого:	**32**			

Схема расчета итогового балла: Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе

4. Структура и содержание дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
Семестр ___6____

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 1.	Практическое занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	1	2		-	Ознакомление с правилами техники безопасности
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 100 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 2000/3000 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Отжимание» / «Подтягивание»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Прыжок в длину»
	Посещаемость	1		60			
			Итого:	**32**			

Схема расчета итогового балла: Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе

5. Образовательные технологии

Технология традиционного обучения.

Практическое занятие. Методы: наглядные, практические.

6. Методические указания по освоению дисциплины

Приступая к изучению дисциплины, студенту необходимо внимательно ознакомиться с тематическим планом занятий, списком рекомендованной литературы.

При изучении дисциплины студенты выполняют следующие задания:изучаютрекомендованную учебную и учебно-методическую литературу.

Для выполнения практических занятий студенту следует чётко выполнять все технико – тактические упражнения.

7. Оценочные средства

7.1. Паспорт оценочных средств

Семестр	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1	способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7)	Выполнение практических заданий, выполнение нормативов

7.2. Типовые задания или иные материалы, необходимые для текущего контроля

7.2.1. Практические задания, выполняемые во время освоения дисциплины. Для выполнения практических заданий студенту необходимо ознакомиться с методикой обучения техническим приёмам игры, а также с тактическими действиями игроков.

7.2.2. Принятие нормативов

- бег 100 метров(юноши и девушки)
- бег 500 м (девушки)
- 1000 м (юноши)
- прыжок в длину с места (юноши и девушки)
- подтягивание (юноши)
- отжимание (юноши)
- отжимания (дев)
- поднимание туловища из положения лежа (девушки).

Критерии оценки:

- бег 100 метров: 3 балла – 14 сек, 2 балла – 16 сек (девушки); 3 балла – 13 сек, 2 балла – 14 сек (юноши);
- бег 500 метров: 3 балла – 1мин45сек, 2 балла – 2 мин (девушки); 3 балла – 3 мин10 сек, 2 балла – 3мин 20 сек (юноши);
- прыжок в длину: 5 баллов – 1м90см, 3 балла – 1м70см, 2 балла – 1м50см (девушки); 5 баллов – 2м40см, 3 балла – 2м20см, 2 балла – 2 метра (юноши);
- отжимания: 5 баллов – 50, 3 балла – 30, 2 балла – 25 (юноши); 5 баллов – 25, 3 балла – 20, 2 балла – 15 (девушки);
- подтягивания: 5 баллов – 15, 3 балла – 12, 2 балла – 8 (юноши);
- поднимание туловища: 5 баллов – 50, 3 балла – 35, 2 балла – 30 раз (девушки).

7.3.Оценочные средства дляпромежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

7.3.1. Вопросы к зачету

1	Теоретико – методические основы волейбола.
2	Цели и задачи волейбола.
3	Техника безопасности на занятиях волейбола.
4	Классификация техники игры в волейбол.
5	Техника перемещений, стоик и исходных положений.
6	Техника передачи двумя руками сверху.
7	Техника передачи двумя руками снизу, приём снизу, их различие.
8	Техника верхней прямой подачи.
9	Техника прямого атакующего удара.
10	Техника блока.
11	Методика обучения стойкам и перемещениям.
12	Методика обучения передачи двумя руками сверху.
13	Методика обучения передачи двумя руками снизу.
14	Методика обучения техники приёма мяча с подачи и атакующего удара.
15	Методика обучения нижней прямой подачи.
16	Методика обучения верхней прямой подачи.
17	Методика обучения прямому атакующему удару.
18	Методика обучения блоку.
19	Место и оборудование игры в волейбол.
20	Состав команды, права и обязанности игроков.
21	Игрок Либеро права и обязанности.
22	Расстановка игроков, переход во время игры и между партиями.
23	Перерывы.
24	Замена и обратная замена.
25	Результат игры.
26	Правила выполнения подачи.
27	Касания мяча на площадке и в игровом пространстве.
28	Заступы, мяч в ауте, спорный мяч.
29	Состав судейской бригады.
30	Обязанности судьи-секретаря (до встречи, вовремя игры и после игры).
31	Обязанности первого судьи (до встречи, вовремя игры и после игры).
32	Обязанности второго судьи (до встречи, вовремя игры и после игры).
33	Обязанности судей на линиях (жесты и их значение).
34	Жесты судей.

7.3.2. Критерии и нормы оценки

Семестр	**Форма проведения промежуточной аттестации**	**Критерии и нормы оценки**	
1	Зачет (по накопительному рейтингу)	«зачтено»	40-100 баллов
		«не зачтено»	39 и менее баллов

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

8.1. Обязательная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
1	Быченков С. В.	Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. для студентов вузов / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. - Саратов : Вузовское образование, 2016. - 270 c.	Учебник	2016	ЭБС «IPRbooks»
2	Мостовая Т. Н.	Физическая культура. Подвижные игры в системе физического воспитания в ВУЗе [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие для высшего образования / Т. Н. Мостовая. - Орел : МАБИВ, 2016. - 72 c. : ил.	Электронное учебно-методическое пособие	2016	ЭБС «IPRbooks»
3	А. В. Токарева	Физическая культура для студентов специальной медицинской группы [Электронный ресурс] : учеб. пособие / [и др.]. - Санкт-Петербург : СПбГАСУ , 2016. - 140 c. - ISBN 978-5-9227-0637-7.	Электронное учебное пособие	2016	ЭБС «IPRbooks»

8.2. Дополнительная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
1	Валкина Н. В.	Теория и методика проведения тестов для определения уровня физической подготовленности студентов, занимающихся физической культурой и спортом [Электронный ресурс] : метод. пособие / Н. В. Валкина, Н. С. Григорьева, С. Н. Башкайкина. - Ульяновск : УлГПУ им. И. Н. Ульянова, 2015. - 59 с. - ISBN 978-5-86045-452-1.	Методическое пособие	2015	ЭБС "IPRbooks"

8.3. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

https://avidreaders.ru/read-book/fizicheskaya-kultura-i-zdorovyy-obraz-zhizni.html

8.4. Перечень программного обеспечения

п/п	Наименование ПО	Количество лицензий	Реквизиты договора (дата, номер, срок действия)
1	Windows	1398	Договор № 690 от 19.05.2015г., срок действия - бессрочноДоговор № 690 от 19.05.2015г.,срок действия - бессрочно
2	Office Standart	1398	Договор № 690 от 19.05.2015г., срок действия - бессрочно; Договор № 727 от 20.07.2016г.,срок действия - бессрочно

8.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
1	ОБЩ-003 Зал силового шейпинга и аэробики	Стойка для фитболов, скамейки, держатель для грифа, стойки для обруча, стойка для дисков, коврики гимнастические, держатели для гантелей, короб для утяжелителей, держатель для скакалок.
2	ОБЩ-005 Зал специальной медицинской группы	Коврики туристические, зеркало ; велотренажер HP 12658 ; стеллаж для гантелей, гимнастическая скамейка кондиционер Ballu 700
3	ОБЩ-006 Зал атлетической гимнастики	Гимнастические стенки, перекладина для подтягивания, Тренажеры для брюшного пресса GAB ; тренажер для жима штанги сидя ; тренажер для мышц груди " ; тренажер для ног IRON ; стойки со скамейкой для жима штанги, стойки для приседания с весом, стеллаж для гантелей, диски, штанги, скамейки спортивные
4	Ф-104 Зал аэробики и шейпинга	Степ платформы; велотренажер Kettlier ; беговая дорожка; тренажер для пресса ; тренажер для спины; степпер ; универсальный тренажер для различных

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
		групп мышц ; тренажер для мышц ног; массажная дорожка б/н, футбольные мячи, бодибар.
5	Ф-113 Зал атлетической гимнастики	Тренажер для икроножных мышц тренажер для нижнего пресса;;тренажер на сгибание и разгибание ног ; шведская стенка; турник навесной ; тренажер-тяга в наклоне ; тренажер-тяга верхнего блока к груди; снаряд-конь ; тренажер-сведение рук; тяжелоатлетический помост, скамья "Скота" ; тренажер-жим ног сидя , помост тяжелоатлетический, держатель дисков, стеллаж для гантелей, резиновый коврик для гири.
6	Ф-201 Спортивный зал	Баскетбольные щиты, скамейки, минифутбольные ворота, мячи баскетбольные, мячи футбольные, мячи волейбольные, скакалки, волейбольные стойки, теннисные столы, перекладины для подтягивания
7	Г-107 Спортивный зал	Скамейки деревянные, баскетбольные щиты, волейбольные стойки, теннисный стол , мячи: баскетбольные, волейбольные, скакалки.
8	Г-401 Помещение для самостоятельной работы студентов Компьютерный класс. Помещение для самостоятельной работы. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации.	Столы ученические, стулья ученические, ПК с выходом в сеть Интернет